



# Adventi Lelki nap



2024. 12.14.

# Lelkigyakorlat

**a 9. a, 9. b, 9. c, 10. c, 11. c, 12. a, 12. b  
osztályok diákjai számára:**

Ti - az idei adventi lelki napon először - a tanárok által tartott műhelyek közül választhattok előzetes online jelentkezéssel.

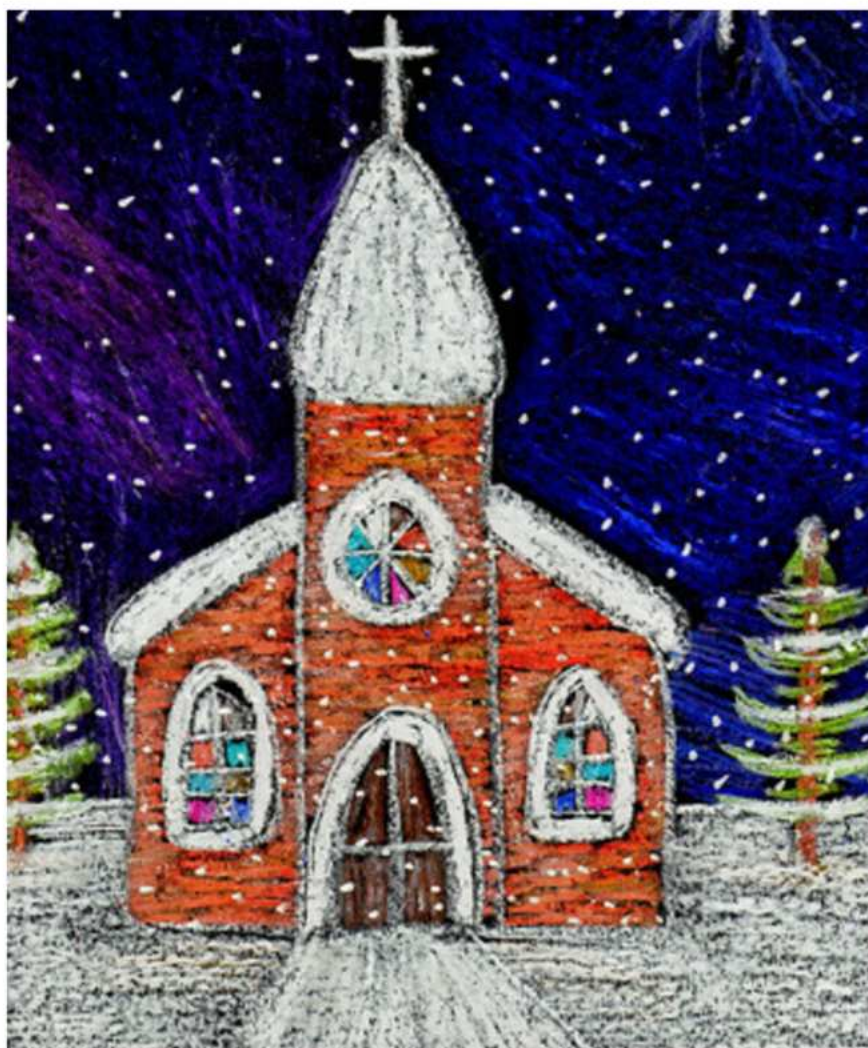
## **A program menete:**

- 1. közös megnyitó** az érintett osztályoknak a sportcsarnokban:  
9:00-9:20
- 2. első választott foglalkozás:** 9:30-10:15
- 3. szünet:** 10:15-10:30
- 4. második választott foglalkozás:** 10:30-11:15
- 5. szünet:** 11:15-11:30
- 6. osztályonkénti élménymegosztás:** 11:30-11:50
- 7. választott programzáró vallási esemény:** 12:00 - 13:00



Ebben a füzetben megtaláltok minden fontos információt a december 14-i lelki nappal kapcsolatban.

- A programokra előzetesen fel kell iratkozni!!!
- Figyeljétek minden programnál a javasolt korosztályt, csak a megfelelő helyre iratkozzatok fel!
- Mindkét időszakra válasszatok egy-egy programot! (9:30-10:15, 10:30-11:15) - a regisztrációs linket a KRÉTA felületén fogjátok megkapni.
- A jelentkezéshez saját e-mail címmel kell belépni.
- A sikeres jelentkezésről visszaigazoló e-mail érkezik a megadott címre.
- Feliratkozási határidő: 2024.12.08. (vasárnap) éjfél



Jó böngészést kívánunk!

# Karácsony: töltekezés vagy fogyasztás?

*Az ünnep megjelenése fogyasztói*

*társadalmunk médiavilágában*

“Míg odavoltak vásárolni, megérkezett a vőlegény.” (Mt 25,10)



A karácsony sokak számára a „szeretet ünnepe”, ahol ezt a szeretetet tárgyi ajándékokkal és különféle figyelmes kedvességekkel is kifejezzük. Rengeteg segítséget adnak számunkra ennek a szeretetnek a kifejezésére a cégek által gyártott reklámok és a közösségi médiában működő influencerek.

De valóban megragadja ez az ünnep lényegét? Mi az, amit ezek a reklámok közvetítenek és mi az, ami háttérbe szorul? Hogyan viszonyuljunk mi keresztényként ehhez a világhoz?

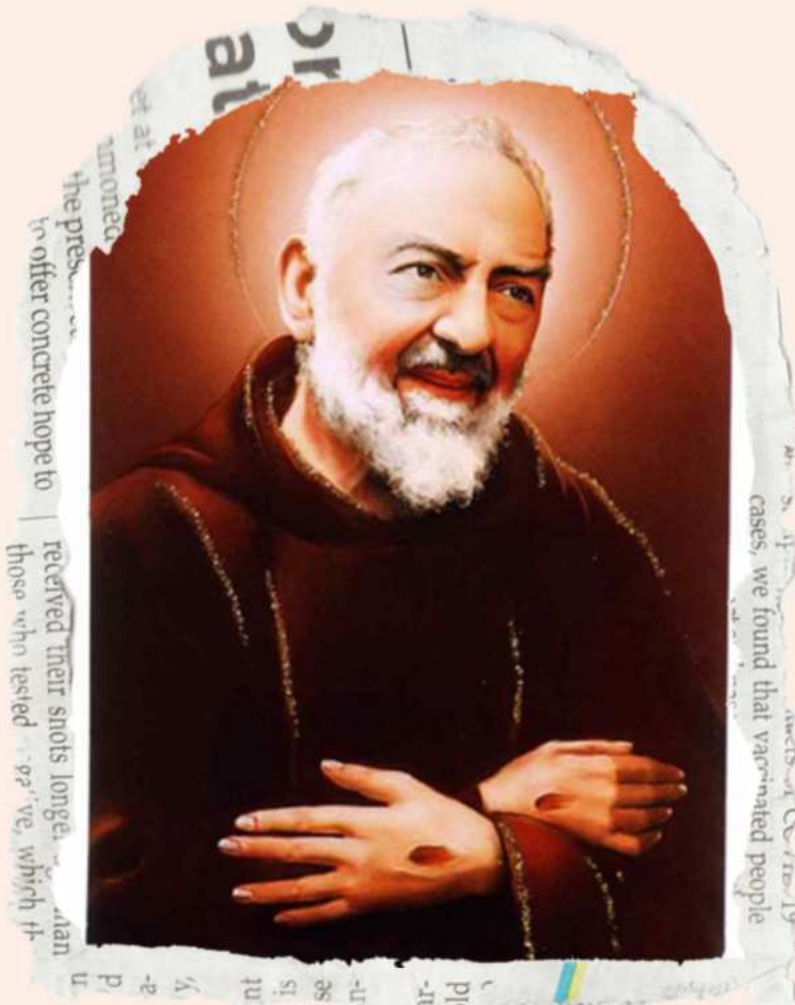
Többek közt ezekről a kérdésekről fogunk közösen gondolkozni, miközben különféle reklámokat vizsgálunk meg.

**Korcsoport:** 9-12. évfolyam    **A foglalkozást tartja:** Wágner Ádám

**Maximális létszám:** 15 fő    **Terem:** 106-os

# Pietrelcinai Szent Pio, a védőszentem

“...szeretettel szolgáljatok egymásnak.” (Galata 5,13)



## Tudod, hogy...

- mik azok a stigmák?
- mi az a transzverberáció és a bilokáció?
- ő a katolikus kamaszok és a civil önkéntesek védőszentje?
- mit jövendölt Magyarországról?

A Pio atyáról szóló életrajzi film részletein és egy személyes tanúságtételen keresztül a másokért végzett önkéntes munka, az önfeláldozás igaz értékeit boncolgatjuk ezen a foglalkozáson.

**Korcsoport:** 9-12. évfolyam    **A foglalkozást tartja:** Nádasi Richárd  
**Maximális létszám:** 25 fő    **Terem:** 101-es terem

# Bibliai kóstoló és ételkészítés

*„Az Úr, a te Istened szép országba vezérel, olyan országba, ahol patakok, források és folyók erednek a völgyekben és a hegyekben; olyan országba, ahol van búza és árpa, szőlőtőke, fügefa és gránátalma; olyan országba, ahol vannak olajfák s van méz-; olyan országba, ahol nem kell aggódnod élelmed miatt, s nem szenvedsz hiányt semmiben.” (Mt 8, 7-9a)*



**Mit ettek a Jézus korabeli emberek?**

- beszélgetés

**Milyen ételeket fogunk készíteni?**

- lepénykenyér
- mártogatós
- lencseragu
- sóbi golyók



**Korcsoport:** 9-12. évfolyam    **A foglalkozást tartja:** Farkasné S. Éva  
**Maximális létszám:** 25 fő    **Helyszín:** ebédlő

# Horoszkópok és a betlehemi csillag

"Csillag támad Jákobból és királyi pálca kél fel Izraelből" Szám 24,17



Érdekel, hogy hogyan viszonyul a kereszténység mindehhez?

Hogy mit kerestek a csillagjósok Jézus születésénél?

Hogy mit tudnak valójában a csillagok a jövőről?

Tudod, hogy mi a csillagjegyed?

El szoktad olvasni a heti horoszkópokat?

Segít abban, hogy tervezhetőbb legyen az életed?

**Korcsoport:** 9-12. évfolyam

**Maximális létszám:** 20 fő

**A foglalkozást tartja:** Lőrincz Tamás

**Terem:** 102-es terem

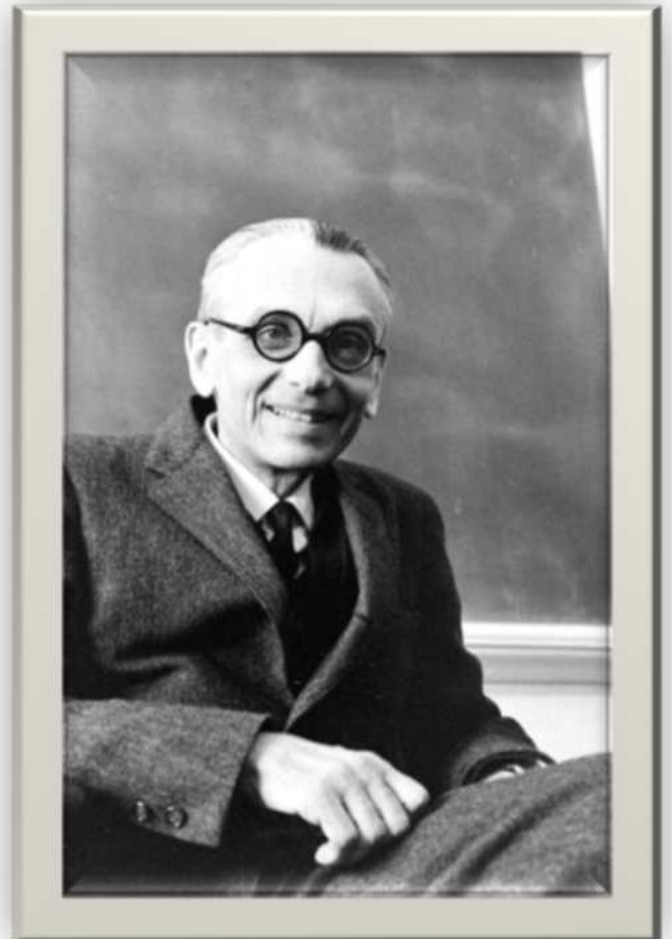


# Isteni üzenet a matematikában?

“...csodás tetteinek se szeri, se száma.” (Jób 5,9)

Tudod, hogy...

- hogyan épül fel a matematika, mint egységes logikai rendszer?
- mik azok az axiómák?
- Euklidesztől a Bolyaikon át Kurt Gödelig kik foglalkoztak az axiómarendszerek vizsgálatával? És mire jutottak?
- és hol van ebben az egészben Isten?



Ha szeretnél megismerkedni a matematikának egy olyan fejezetével, amelyről nem sok szó esik a gimnáziumi tankönyvekben, és együtt gondolkodnál velünk arról, hogy mit jelenthet mindez egy hívő ember számára, akkor szeretettel várlak!

**Korcsoport:** 10-12. évfolyam

**Maximális létszám:** 20 fő

**A foglalkozást vezeti:** Teleki Mária

**Terem:** 3-as terem



# Csodára várva

„Jöjjetek és lássátok az Úr műveit, csodáit, amelyeket a földön végbevitt.” (Zsolt 46,9)



- Emlékszel gyermekkorod karácsonyaira?
- Emlékszel azokra a pillanatokra, amikor lélegzet-visszafolytva vártad, hogy megtörténjen otthonotokban is a „karácsonyi csoda”?
- Emlékszel az izgalomra és arra az öröme, amelyet minden csodavárás jelentett?

Próbád ki az interaktív történetmesélés művészetét (lesz zene, képek, kérdések, válaszok), ahol újra átélheted ezt a csodát, vagy ha eddig nem volt benne részed, akkor most megtapasztalhatod!

**Korcsoport:** 9-12. évfolyam    **A foglalkozást tartja:** Farkas-Germuska  
**Maximális létszám:** 18 fő    Veronika

**Helyszín:** 2-es terem

# Út – várakozás – megérkezés



Kb. 16 km-es zarándoklat Csór – Baglyas-hegy – Inota – Várpalota útvonalon.

**Vezeti:** Éliás Tamás

A zarándoklaton a fizikai út mellett egy lelki utat is bejárunk. Az ösvényen – mely a „Gyöngyök útja” nevet viseli, hiszen vidékünk számos rejtett kincsét fedezhetjük fel rajta – látottakat összekötjük életutunk egyes állomásaival. Bízom benne, hogy az átélt tapasztalatok némelyike szívetek mélyéig ér majd, hasznos kísérőtök lesz, és később is térképül szolgálhat életetek útján.

Ezen a programon **11-12. évfolyamosok** vehetnek részt.

**Létszám:** kb. 20 fő

Időjárásnak megfelelő túrafelszerelés, enni és innivaló szükséges (de nem kell túl sok).

8:30 – kor indulunk a **buszpályaudvarról** (**találkozó 8:10**-kor az aulában)

Visszafelé vonattal jövünk, mely minden óra 54-kor indul és óra 11-kor van Fehérváron. Hogy melyikkel jövünk azt nem tudom előre megmondani (valamikor délután). Ha jöttök, este 7 előtt ne tervezetek programot! Az út, csakúgy, mint az élet, természetesen több meglepetéssel is szolgál majd. Szeretettel várlak Benneteket!

# „Menjünk mi is Betlehembe”

... és pihenünk meg a jászolnál



AZ ERŐ-  
FORRÁSAINK  
FELFEDEZÉSE

Egy belső útra hívlak,  
ahol feltérképezzük, hogy  
melyek azok a források, amikből  
meríteni tudsz a nehézségek idején,  
melyek azok a helyek, ahol meg tudsz pihenni,  
ha elfáradtál, és hogyan tudsz onnan tovább haladni, tanulni és  
fejlődni – a belső és külső utakon egyaránt..

**Korcsoport:** 9-12. évfolyam    **Maximális létszám:** 15 fő

**Helyszín:** TeSók-szoba

**A foglalkozást tartja:** Harangozó Felícia,

2x45 perc a foglalkozás időtartama

iskolapszichológus

„Bölcsé teszek, és megtanítalak, melyik úton kell járnod. Tanácsot  
adok, rajtad lesz a szemem.” (Zsolt 32,8)

# Repüljetek angyalok



Advent, karácsony,  
vízkereszt  
népdalok, népénekek  
tanulása  
közben egy kis dió,  
mogyoró rágcsálás...

## **Továbbá azt is megtudhatod:**

- Hogyan érdemes finomságokhoz jutni karácsony táján?
- Miért szerepel ökör és szamár minden betlehemi képen?
- Mit keres a teve hátán a róka?
- Mit játszottak a dudások Zalában az éjféli mise után?

“ÉnekeljeteK Istennek hálás szívvel  
zsoltárt, himnuszt és szent énekeket.”

(Kolossé 3,16)

**Korosztály:** 9-12. osztály

**Maximális létszám:** 15 fő

**A foglalkozást vezeti:** Pogány Luca

**Helyszín:** 5-ös terem

# „Ej, ráérünk arra még!...”

"Nos, most van a kellő idő, most van az üdvösség napja!"

(2 Kor, 6, 2)

- Te szoktál halogatni?  
Vagy csak bizonyos dolgokat elhalasztasz egy későbbi időpontra....?
- Úgy érzed, hogy sokszor kifutsz az időből, kapkodsz, esetleg nem tudod befejezni a feladataidat?
- Úgy érzed, hogy ráérsz még mindenre?
- Ez igaz lehet akár az istenkapcsolatodra is?



Az adventi lelki nap keretei között ilyen kérdésekről beszélgetünk és próbálunk megoldásokat keresni a halogatás leküzdésére ezen a foglalkozáson.

**Korcsoport:** 9-12. osztály

**A foglalkozást vezeti:** Moharos Sándor

**Maximális létszám:** 20 tanuló

**Helyszín:** 4-es terem

# Adventi kézműveskedés

“...és megáldja kezéd minden munkáját.” (5Mózes 28,12)



Gyere és készítsünk együtt  
apró kedvességeket  
fonalból, papírból,  
textilből,  
és közben beszéljünk  
a valódi ajándék  
mibenlétéről.



**Korosztály:** 9-12. osztály  
**Maximális létszám:** 15 fő

**A foglalkozást vezeti:** Vámosi Attiláné  
**Helyszín:** 103-as terem

# Adventi bibliai szerepjáték

Ha kíváncsi vagy a jól ismert bibliai történetek hátterére, ha nemcsak tudni szeretted a dolgokat, hanem kipróbálni és átélni is, akkor szeretettel várlak erre a foglalkozásra.

Mit érezhettek a történetek főszereplői, mi mehetett végbe az események hátterében, az érintettek lelkében?



Játék a Biblia „üres helyeivel” egyes szám első személyben. A cél az, hogy szerezz saját élményt és találkozz a Szentírás Neked szóló üzenetével.

"Nagy próféta támadt közöttünk, Isten meglátogatta népét."  
(Lk 7,11-17)

**Létszám:** 17 fő (a két óra alatt egyetlen csoport tud részt venni az alkalmon)

**A foglalkozást vezeti:** Tóth Balázs  
**Helyszín:** díszterem



# VAJON MIT TETT MÁRIA AZ ÜNNEPI ASZTALRA?

Készítsük el együtt!



Gyümölcsök



Magok

Kovásztalan kenyér



Vajon milyen íze lehetett?



**Korcsoport:**

**8-12. évf.**

max. 15-20 fő

**Helyszín:**

**ebédlő**

**Foglalkozás vezető:**

*Borbélyné Rostaházi Krisztina*

*Temesvári Edit*



2024.12.14.

14-18 éveseknek

Ajándék

vagy!

Milyen értékeid vannak?

Hogyan vagy ajándék másoknak?

Isten hogy néz rád?

A foglalkozást vezeti: Kotter Zsuzsa

Helyszín: kápolna

